**Sra. Anderson**

**Spanish II: Healthy Living, section 1**

**¡Avancemos! 2, Lección 1 (2-1)**

Unit Resource Book

**Sports and Fitness**

• People who play sports and stay fit and healthy often use these words and

expressions:

***Nouns Adjectives***

**el (la) deportista** *(sportsman / woman)* **activo(a)** *(active)*

**el campeonato** *(championship)* **lento(a)** *(slow)*

**el ciclismo** *(bicycle racing)* **musculoso(a)** *(muscular)*

**la competencia** *(competition)* **rápido(a)** *(fast)*

**el premio** *(prize, award)*

**la red** *(net)*

***Verbs (actions, situations) Events***

**competir** *(to compete)* **la Copa Mundial** *(The World Cup)*

**jugar en equipo** *(to play on a team)* **los Juegos Olímpicos** *(The Olympic Games)*

**meter un gol** *(to score a goal)* **los Juegos Panamericanos** *(The Pan American*

**estar empatado** *(to be tied) Games)*

**hacer ejercicio** *(to exercise)* **la Vuelta a Francia** *(The Tour de France)*

**mantenerse enforma** *(to stay in shape)*

**seguir una dieta balanceada** *(to follow a balanced diet)*

***Expressions***

**Es bueno...** *(It’s good . . .)* **¡Bravo!** *(Bravo!)*

**Es importante...** *(It’s important . . .)* **¡Dale!** *(Come on!)*

**Es necesario...** *(It’s necessary . . .)* **¡Uy!** *(Ugh!)*

**Es saludable...** *(It’s healthful / healthy . . .)*

**• The following are ways to use some of these words and expressions together.**

**Para mantenerse en forma, es bueno hacer ejercicio.** *(It’s good to exercise to stay in shape.)*

**Es importante participar en competencias deportivas.** *(It’s important to participate in*

*sports competitions.)*

• Read this conversation between two friends.

**—¿Qué deporte te gusta más?** *(What sport do you like best?)*

**—Me gusta más el ciclismo.** *(I like bicycle racing best.)*

**—¿Te gusta ver la Vuelta a Francia?** *(Do you like watching the Tour de France?)*

**— Sí, y los Juegos Olímpicos y los Juegos Panamericanos.** *(Yes, as well as the Olympic*

*Games and the Pan American Games.)*

**Sra. Anderson**

**Spanish II: Healthy Living, section 1 - Practice of Preterite, regular ER & IR verbs**

**¡Avancemos! 2, Lección 1 (2-1)**

Unit Resource Book

**Sports and Fitness**

**Did You Get It?** *Práctica de gramática*

1. In the neighborhood race, who ran quickly and who ran slowly? Write sentences

using the correct form of **correr**. Follow the model.

**Modelo:** Alicia / rápido = *Alicia corrió rápidamente.*

**1.** Juan Manuel / lento **6.** Maya y tú / lento

**2.** Laura y Gilda / lento **7.** usted / rápido

**3.** tú / lento **8.** ustedes / lento

**4.** Gertrudis y yo / rápido **9.** Mi vecina y usted / rápido

**5.** Manuela / lento **10.** ¡yo / muy rápido!

1. Write an appropriate subject pronoun before each verb. In some cases there can be

more than one. Try to use every pronoun at least once!

**Modelo:** El año pasado *nosotros* recibimos un premio.

**1.** Ayer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_metí dos goles.

**2.** Anteayer ­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ salieron muy tarde.

**3.** El año pasado \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ corrió más rápido.

**4.** El mes pasado \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ vendieron sus joyas.

**5.** Anoche \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_comí demasiado helado.

**6.** Ayer \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ no vieron la Copa Mundial.

**7.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_perdiste el juego.

**8.** Señor Alejo, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ no comió casi nada.

**9.**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_bebió sólo jugo de naranja.

**10.** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_compitieron muy bien